



Association Rivière des Mères

# C.F.R.D.M

Centre de Formation Rivière des Mères





Créée en 2001  
présidée par Alex Lacroix  
Basse-Terre, Guadeloupe

**Objet :** La lutte contre toutes les formes d'exclusion, l'aide aux jeunes et aux personnes méritantes par la mise en place et l'organisation de toutes actions favorisant leur insertion, la lutte contre toutes les formes d'incivilités routières, l'accompagnement et l'aide aux personnes victimes d'accident de la route.

# Projet **LAKITA'W**

**Englobe plusieurs actions  
autour de la Sécurité routière**

## **Objectifs :**

- permettre une prise de conscience et évolution des mentalités
- éviter les comportements à risques réduire le nombre d'accidents
- contribuer à réduire le nombre de victimes de la route

# LAKITA'W



## Lakita'w .com

- Plateforme digitale
- Actions de sensibilisation, jeux concours et offres des partenaires
- Lien vers les autres structures



## Centre de formation

- Augmentation du décrochage scolaire et du taux de chômage des jeunes
- Pénurie de main d'œuvre, notamment en mécanique
- Formation adaptées aux besoins
- Déclaration d'activité (2021) et certification Qualiopi (2023)



## Auto-école solidaire

- Préparation & Examen du Code
- Apprentissage de la Conduite avec 2 voitures à doubles commandes
- Tarif avantageux



## Centre de récupération de points

- Pour récupérer son permis et reprendre son activité à moindre coût
- Participation à des actions associatives et sociales en contrepartie



## Yenalot.com, épicerie sociale

- Plateforme e-business
- Produits de première nécessité à prix accessibles

# Catalogue de formation 2024



**Sensibilisation à  
la mécanique  
générale**



**Sensibilisation à  
la mécanique  
générale et  
sportive**



**Remise à niveau  
français culture  
générale  
informatique**



**Accompagnement  
à  
l'insertion  
professionnelle**



# **Sensibilisation à la mécanique générale**

**Cette formation a pour but  
d'initier des novices au monde  
de la mécanique afin de susciter  
des vocations pour le métier de  
mécanicien.**

# Sensibilisation à la mécanique générale



## PUBLIC

- Les personnes inscrites à Pôle-Emploi ou à la mission locale, notamment "les jeunes"
- Les bénéficiaires de minima sociaux ou en grande précarité et difficulté financière
- Les jeunes ayant quitté prématurément le système scolaire
- Les personnes sous-main de justice
- Les personnes ne bénéficiant d'aucun dispositif d'accompagnement social



## PRE-REQUIS

- Maîtrise de la langue française (lu, écrit, parlé)



## MODALITÉS D'ENTRÉE

- Session de 12 bénéficiaires maximum
- Pré-sélection par l'organisme financeur
- Participation à une réunion d'information collective
- Test de personnalité et de positionnement
- Entretien individualisé



## DURÉE & HORAIRES

- 175h
- Soit 5 semaines de 35h/semaine
- Du lundi au vendredi, 8h30-12h / 14h-17h30

# Sensibilisation à la mécanique générale



## PROGRAMME

- Module 1 : Panorama des formations et des métiers de l'automobile (7h)
- Module 2 : Connaissance de l'environnement professionnel des intervenants en mécanique (35h)
- Module 3 : Connaissance du véhicule (105h)
- Module 4 : Cas pratique « transformation d'un camion traditionnel en camion de maintenance mécanique » (28h)



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation en continu
- Théorique et mise en situation
- Fiche d'auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de compétences en fin de formation



## DÉBOUCHÉS

- Bac professionnel / Brevet professionnel / BTS en Maintenance des véhicules (MV) de transport routier ou Maintenance des véhicules (MV) particuliers
- CAP de Peinture en Carrosserie ou Réparation en carrosserie

# Sensibilisation à la mécanique générale et sportive

Cette formation est destinée  
aux jeunes passionnés par le  
sport automobile. Elle  
permettra de détecter les  
talents les plus motivés afin de  
leur proposer un cursus  
diplomate en métropole



# Sensibilisation à la mécanique générale et sportive



## PUBLIC

En priorité pour les jeunes de 16 à 25 ans :

- inscrits à la Mission Locale, à Pôle Emploi ou autres structures de même type
- en décrochage scolaire,
- hors dispositifs d'insertion



## PRE-REQUIS

- Maîtrise de la langue française (lu, écrit, parlé)
- Des notions de mécanique seraient un plus



## MODALITÉS D'ENTRÉE

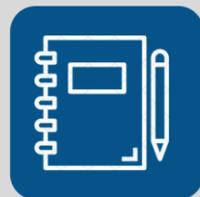
- Session de 15 bénéficiaires maximum
- Pré-sélection par l'organisme financeur
- Participation à une réunion d'information collective
- Test de personnalité et de positionnement
- Entretien individualisé



## DURÉE & HORAIRES

- 140h
- Soit 4 semaines de 35h/semaine
- Du lundi au vendredi, 8h30-12h / 14h-17h30

# Sensibilisation à la mécanique générale et sportive



## PROGRAMME

- Mécanique générale (2 semaines) : motorisation, système de freinage, liaison au sol, maintenance
- Mécanique sportive (2 semaines) : technologie pour la compétition automobile, préparation / réparation des voitures de courses, réglages et séances d'essai, maintenance



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation en continu
- Théorique et mise en situation
- Fiche d'auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de compétences en fin de formation



## DÉBOUCHÉS

- Métier de mécanicien de compétition, formation est assurée par la FFSA Academy
- Métiers de prestations mécaniques (ex : préparation de véhicules d'assistance lors des compétitions automobiles)
- Métiers de désigner de véhicules de course
- Métiers d'ingénierie mécanique (recherche – développement) dans les domaines de l'aérodynamisme, de l'évolution mécanique, de l'évolution de la sécurité embarquée...

# **Remise à niveau français culture générale informatique**

**Avec une formule adaptée aux besoins, cette action permettra aux bénéficiaires d'acquérir les connaissances prérequis pour les pour entrer en formation et s'insérer professionnellement. Elle pourra également bénéficier aux seniors afin d'être à l'aise avec l'outil numérique et faciliter leurs démarches en ligne.**



# Remise à niveau



## PUBLIC

- Jeunes en décrochage scolaire
- Personnes en difficulté d'insertion professionnelle
- Personnes souffrant d'illectronisme, notamment les seniors



## PRE-REQUIS

- Avoir été scolarisé et ne maîtrisant pas ou plus les savoirs fondamentaux en français
- S'impliquer dans un parcours d'insertion socio-professionnelle



## MODALITÉS D'ENTRÉE

- Session de 15 bénéficiaires maximum
- Pré-sélection par l'organisme financeur
- Participation à une réunion d'information collective
- Test de personnalité et de positionnement
- Entretien individualisé permettant d'évaluer les besoins



## DURÉE & HORAIRES

- 2 mois
- Nombre d'heures en fonction des besoins identifiés
- Du lundi au vendredi, jusqu'à 3 matinées /semaine de 8h30 à 10h ou de 10h30 à 12h

# Remise à niveau

## FORMULE UNIQUE

- 2 mois de formation (24h)
- 2x 1h30 /semaine
- 1 matière au choix :

Français

Culture générale

Informatique

## FORMULE DOUBLE

- 2 mois de formation (48h)
- 4x 1h30 /semaine
- 2 matières au choix :

Français

Culture générale

Informatique

## FORMULE INTEGRALE

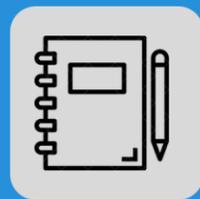
- 2 mois de formation (72h)
- 6x 1h30 /semaine
- 3 matières :

Français

Culture générale

Informatique

# Remise à niveau



## PROGRAMME

- **Français** : acquérir, réactualiser et consolider les savoirs de base en français; acquérir un niveau de français suffisant pour mieux s'exprimer à l'écrit et à l'oral; comprendre les consignes et maîtriser la compréhension des supports professionnels
- **Culture générale** : connaissance de son environnement
- **Informatique** : maîtriser l'outil informatique et des applications informatiques de base (word – excel) ; savoir utiliser les moteurs de recherche sur Internet, créer et gérer sa messagerie, savoir faire ses démarches administratives en ligne



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation en cours de formation et test final
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de compétences en fin de formation



## DÉBOUCHÉS

- Formation professionnelle
- Emploi
- Aisance numérique

# Accompagnement à l'insertion professionnelle

Au travers de différents ateliers,  
cette formation permettra aux  
demandeurs d'emploi d'affiner  
leur projet professionnel et  
préparer efficacement leur  
retour sur le marché du travail !



# Accompagnement à l'insertion professionnelle



## **PUBLIC**

Demandeurs d'emploi

- inscrits à la Mission Locale, à Pôle Emploi ou autres structures de même type
- hors dispositifs d'insertion



## **PRE-REQUIS**

- Maîtrise de la langue française (lu, écrit, parlé)



## **MODALITÉS D'ENTRÉE**

- Session de 12 bénéficiaires maximum
- Pré-sélection par l'organisme financeur
- Participation à une réunion d'information collective
- Test de personnalité et de positionnement
- Entretien individualisé



## **DURÉE & HORAIRES**

- 1 mois, soit 84h
- 3 jours /semaine , 7h/ jour
- Du lundi au vendredi, 8h30-12h / 14h-17h30

# Accompagnement à l'insertion professionnelle



## PROGRAMME

- Adopter des comportements favorisant l'intégration professionnelle : communication verbale et non verbale, gestion du stress et des émotions
- Maîtriser les techniques et outils nécessaires pour le recrutement : rédaction de CV et de lettre de motivation, préparation à un entretien, recherche de stage d'emploi
- Création d'entreprise
- Suivi personnalisé : psychologique et pédagogique



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Fiche d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de compétences en fin de formation



## DÉBOUCHÉS

- Métier de mécanicien de compétition, formation est assurée par la FFSA Academy
- Métiers de prestations mécaniques (ex : préparation de véhicules d'assistance lors des compétitions automobiles)
- Métiers de désigner de véhicules de course
- Métiers d'ingénierie mécanique (recherche – développement) dans les domaines de l'aérodynamisme, de l'évolution mécanique, de l'évolution de la sécurité embarquée...



## ENSEIGNEMENT THÉORIQUE

Université Régionale des Métiers de  
l'Artisanat (URMA)

Mise à disposition de salles de cours, outils et  
équipements pédagogiques

# Centre de Formation

 Zone sud de Basse-Terre

## ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Lycée de Blanchet,

Mise à disposition d'un plateau technique de  
maintenance de véhicules, de salles de  
cours et d'ateliers équipés



# CONTACT



Association Rivière des Mères

**Alex LACROIX**

Président de l'Association

☎ 06.90.00.49.49

☎ 06.90.97.59.76

☎ 06.90.98.17.17

✉ [rivieredesmeres@yahoo.com](mailto:rivieredesmeres@yahoo.com)